

# Health & Wellness

## **Mission Statement:**

Galena Park I.S.D. shall prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity. This environment will prepare students to become healthy, productive citizens and supporters of life long healthy habits.

## **Nutrition Education:**

- Teachers will be encouraged to integrate nutrition education across the curriculum.
- Staff will encourage students to bring healthy snacks and to participate in physical activity
- Nutritional Tips and facts available on School Café menus.
- Healthy meals and snacks are provided for students to take home for the weekend to ensure they have healthy meals available to them.

## **Physical Education:**

- All seventh graders will be screened for hearing and vision along with any new eighth graders.
- Physical Education teachers will promote student wellness and health awareness.
- Students will be encouraged to actively participate in physical activities each day.
- First Aide, CPR, and locations of AED machines are reviewed with all athletes.

## **Nutritional Education:**

- The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices, such as no sharing of food or drink
- Review lunch menu with students daily and discuss health benefits.
- Acanthosis Nigricans Screenings completed to identify students at risk for diabetes. 94
- The staff will promote hand washing and encourage safe eating practices, such as no sharing of food or drink .
- Students will have alerts on lunch account if any food allergies exist.

## **Other School Related Activities**

- CMS will provide a healthy learning environment for all students.
- Support for healthy lifestyles will be developed through health screenings and health clinics.
- CMS will continue to work with Galena Park ISD in partnership with the Legacy clinics to provide community medical and behavioral health services.
- Covid education and safe social distancing has been taught to all students and personnel.
- Galena Park ISD has a Covid hotline for parents to report positive Covid results, exposures and/or symptoms. Free Covid testing has been provided to symptomatic students and staff.
- CMS will have a Monthly Wellness Focus





### **Declaración de objetivos:**

Galena Park I.S.D. preparará, adoptará e implementará un plan integral para fomentar la alimentación saludable y la actividad física. Este entorno preparará a los estudiantes para convertirse en ciudadanos sanos y productivos y partidarios de hábitos saludables durante toda la vida.

### **Educación nutricional:**

1. Se alentará a los maestros a integrar la educación nutricional en todo el plan de estudios.
2. El personal animará a los estudiantes a traer refrigerios saludables y a participar en actividades físicas
3. Consejos nutricionales y hechos disponibles en los menús de School Café.
4. Se proporcionan comidas y refrigerios saludables para que los estudiantes se lleven a casa durante el fin de semana para asegurarse de que tienen comidas saludables disponibles para ellos.

### **Educación Física:**

1. Todos los estudiantes de séptimo grado serán examinados para audición y visión junto con cualquier nuevo estudiante de octavo grado.
2. Los profesores de Educación Física promoverán el bienestar de los estudiantes y la concienciación sobre la salud.
3. Se alentará a los estudiantes a participar activamente en actividades físicas cada día.
4. Las primeras máquinas de AIDE, RCP y ubicaciones de AED se revisan con todos los atletas.

### **Educación Nutricional:**

1. El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas de alimentación segura, como no compartir alimentos o bebidas
2. Revise el menú del almuerzo con los estudiantes todos los días y discuta los beneficios para la salud.
3. Exámenes de detección de Acanthosis Nigricans completados para **identificar** a los estudiantes en riesgo de diabetes.
4. El personal promoverá el lavado de manos y fomentará prácticas de alimentación seguras, como no compartir alimentos o bebidas.
5. Los estudiantes tendrán alertas en la cuenta del almuerzo si existen alergias alimentarias.

### **Otras actividades relacionadas con la escuela**

1. CMS proporcionará un ambiente de aprendizaje saludable para todos los estudiantes.
2. El apoyo a estilos de vida saludables se desarrollará a través de exámenes de salud y clínicas de salud.
3. CMS continuará trabajando con Galena Park ISD en asociación con las clínicas Legacy para proporcionar servicios médicos y de salud conductual comunitarios.
4. Se ha enseñado educación ávida y distanciamiento social seguro a todos los estudiantes y personal.
5. Galena Park ISD tiene una línea directa de Covid para que los padres informen de resultados positivos de Covid, exposiciones y/o síntomas. Se han proporcionado pruebas gratuitas de Covid a estudiantes sintomáticos y personal.
6. CMS tendrá un Monthly Wellness Focus

